

*I si Sant Jordi i la princesa haguessin tingut la síndrome X fràgil?  
T'expliquem la llegenda des d'una mirada inclusiva i t'apropem a les  
característiques de la X fràgil.*

# Sant Jordi, la princesa i el drac

Una llegenda de terres catalanes



ASSOCIACIÓ CATALANA  
SÍNDROME X FRÀGIL

*Gràcies, Núria i Eduard, protagonistes visuals d'aquesta llegenda,  
per haver fet de Cleodolinda i Sant Jordi per un dia!*

1a edició: Desembre del 2023

Tiratge: 1.000 exemplars

Impressió i maquetació: iGràfic · [www.igrafic.com](http://www.igrafic.com)

Coordinació de l'edició: Antoni Argent Ballús ([info@capinfantsenseconte.org](mailto:info@capinfantsenseconte.org))

Autoria del text: Associació Catalana Síndrome X Fràgil

Assessorament lingüístic: Núria Masdeu Martínez

Dipòsit legal: B 21607-2023

Imprès a Catalunya

La publicació d'aquesta obra s'emmarca dins el projecte "Cap infant sense conte"

[www.capinfantsenseconte.org](http://www.capinfantsenseconte.org)

Fa molts i molts anys, un drac de pell aspra, ungles afilades i alè pudent atemoriria tot el veïnat de la vila de Montblanc, que li servia ramats de cabres, ovelles, bous i vaques per calmar la seva gana.

Quan ja no quedava cap animal, es va decidir que, per sorteig, cada dia una persona seria entregada al drac. Tothom havia de ser inclòs en aquesta iniciativa, de manera que els reis i la princesa també hi participarien. De fet, era la mà innocent de la princesa l'encarregada de treure, de dins l'olla de fer l'escudella del dia de Nadal, un dels noms dels veïns i veïnes. Aquest procediment el repetien cada dia de la setmana.

Quan va arribar el moment de fer el sorteig, amb la plaça plena a vessar, la princesa havia acabat de llegir l'última pàgina de *Bits i Bots*, el seu còmic preferit, i es disposava a treure el primer nom de l'olla, tot i la seva **timidesa en actes públics**.

I quina va ser la sorpresa de tothom quan el va llegir en veu alta: «Cleodolinda». Havia sortit el seu propi nom!



Com li hauria agradat en aquell moment canviar d'escenari i ser a la classe de **matemàtiques**, l'assignatura que menys li feia el pes! Hauria desitjat, fins i tot, comptar els dits, les monedes o els cigrons sense ajuda de cap calculadora! En aquella època encara no n'hi havia, i les matemàtiques no eren precisament el seu fort. De fet, no han estat mai una cosa fàcil per a la majoria de la gent.

Ella, que era una gran aficionada a **escoltar rondalles i faules**, que **es mostrava divertida, alegre i xerraire** quan se la coneixia, que li agradava vestir a la moda i compartir activitats amb la Caterina i en Ferran, els seus amics i confidents de l'escola, ara passaria a ser poc més que un plat de macarrons per a un drac ferotge i afamat.

Ser el centre d'atenció no havia estat mai del seu gust, ja que preferia el silenci i la calma abans que el brogit, els crits i les estridències. De fet, el soroll condicionava la seva desimboltura i, en canvi, el silenci la tranquil·litzava i li podia donar la confiança que necessitava per abandonar el castell, sortir de les muralles i situar-se davant el drac.

Pas a pas, Cleodolinda va començar a avançar cap a la bèstia.

Tot semblava perdut quan, de sobte, uns matolls es van moure i en va sortir Sant Jordi, un cavaller de cara estreta i allargada, orelles grans, mandíbula inferior prominent i una armadura de bronze ben lluent amb una papallona esculpida.



Les batalles es guanyen estudiant l'enemic i aplicant una bona estratègia davant els moviments del contrincant. I, si per alguna cosa es caracteritzava Sant Jordi, era per una **gran capacitat d'observació**, que li permetia copsar els punts dèbils del drac i saber on calia atacar.

La tranquil·litat i la serenitat també les hi donava en Serafi, un cavall blanc que l'acompanyava i amb el qual formava un bon equip en què tots dos guanyaven: Sant Jordi era el responsable de raspallar-lo, tenir-ne cura i alimentar-lo (i de donar-li premis de pastanagues) i, al seu torn, en Serafi aportava tranquil·litat i serenitat a Sant Jordi. S'entenien a la perfecció i eren inseparables des de feia molt de temps!

Tot indicava que era el moment ideal per posar-se en acció i començar la batalla, de manera que, sense esperar més,

**Pam!** Sant Jordi va arremetre contra el drac! En aquell moment, la princesa, en un acte de decisió i determinació, no va dubtar a treure's el cinturó amb la sivella de papallona que sempre lluia i...

**Zac!** El va lligar al coll del drac per conduir la bèstia fins a les portes de les muralles de Montblanc. Allà, sota l'atenta mirada dels veïns i veïnes i amb un gest segur i decidit, Sant Jordi...

**Txas!** Va clavar la llança al drac.

L'eufòria i l'entusiasme van aflorar en tothom!

Els veïns i veïnes celebraven el triomf mentre contemplaven l'escena de Cleodolinda i Sant Jordi, que joiosament feien delicats **moviments circulars** amb els **braços**, tot **acompanyant-los de petits saltirons**.

Veure la princesa realitzant aquests moviments era un fet usual per als seus conciutadans i conciutadanes quan hi havia un motiu d'alegria i gresca. Malgrat això, i tot i que es rumorejava que hi havia altres infants i joves que també ho feien, no s'havia vist mai de manera notòria algú altre fent els mateixos moviments.

Però tornem un moment al drac... La ferida havia format un gran bassal de sang i, en aquell mateix instant, de manera sorprenent, va créixer, al lloc on jeia el drac mort, un roser preciós i fort ple de roses vermelles.



Sant Jordi va collir una de les roses i la va donar a Cleodolinda. Tots dos estaven una mica desconcertats pel que havien viscut i potser no trobaven les paraules més adients per donar resposta als veïns i veïnes que els preguntaven sobre l'experiència.

Tothom va entendre que, de vegades, una imatge val més que mil paraules i que una mirada de complicitat entre els dos protagonistes va ser suficient per entendre que aquesta batalla havia estat més que superada!

-Fi-

Des de fa molts i molts anys, el 23 d'abril se celebra el dia de Sant Jordi, en què els llibres i les roses són els protagonistes.

Antigament, hi havia un intercanvi molt marcat en què les dones rebien una rosa per part dels homes, i els homes, un llibre per part de les dones.



Actualment, per sort, tothom és ben lliure de regalar el que vulgui a qui vulgui, però el que no ha canviat és que és el dia per excel·lència del llibre i la rosa.



## Què és la síndrome X fràgil?

La síndrome X fràgil és un trastorn genètic de transmissió familiar, lligat al cromosoma X. És la primera causa de diversitat funcional intel·lectual hereditària.

Afecta		És portador	
	1 de cada 5.000 nens		1 de cada 8.000 nenes
	1 de cada 400 homes		1 de cada 200 dones

### Característiques principals

#### Àrea cognitiva

Disminució de la capacitat intel·lectual, amb dificultats d'aprenentatge, sobretot en matemàtiques, càlcul i resolució de problemes. Les imatges i els dibuixos faciliten la interiorització dels conceptes.

#### Àrea del llenguatge

Per a les persones amb X fràgil és més fàcil comprendre i entendre que no pas expressar-se. Tenen algunes dificultats per pronunciar certes paraules o per estructurar frases. Reformular la informació que els oferim ajuda l'adult a valorar si han entès la pauta.

#### Àrea adaptativa

Necessitat de suport per dur a terme activitats habituals com anar a comprar o viatjar en metro o bus. La família, conjuntament amb l'equip de terapeutes, faciliten l'aprenentatge d'aquestes accions perquè la persona les faci sense el suport presencial de familiars.

#### Àrea conductual

Els inquieta el contacte amb les persones desconegudes i els espais amb molta gent. Poques vegades miren els altres als ulls. Per transmetre'ls tranquil·litat, no hi ha res com mostrar-los confiança i explicar-los amb temps les activitats que vindran.

---

Des de l'Associació Catalana de la Síndrome X Fràgil s'ofereix un espai de suport i formació a la família, així com projectes educatius adreçats a infants i adults per millorar la qualitat de vida dels infants amb aquesta síndrome.

Si vols col·laborar amb l'Associació, posa't en contacte amb nosaltres a [info@xfragil.cat](mailto:info@xfragil.cat).

Per estar al dia de les accions que milloren la qualitat de vida de les persones amb X fràgil i les seves famílies, visita els nostres perfils a Instagram i Facebook. Ens pots trobar amb l'usuari @acsxf



**SUMIFIC**



**EUTRASA**



ASSOCIACIÓ CATALANA  
**SÍNDROME X FRÀGIL**

[www.xfragil.cat](http://www.xfragil.cat)

[www.capinfantsenseconte.org](http://www.capinfantsenseconte.org)